

NIH-CPSI kérdőív a krónikus prosztatagyulladás mérésére:

Fájdalom és diszkomfort (kellemetlenség érzés)	Pontszám	
	Igen	Nem
1. Érzett-e fájdalmat vagy kellemetlen érzést a következő területeken: (igen=1 / nem=0)		
1.A Végbélnyílás és herezacskó között (gáttájék)	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
1.B Herékben	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
1.C Hímvesző végén, a makkban	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
1.D Hólyagtájdon	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
2. Tapasztalt-e az elmúlt héten...(igen=1 / nem=0)		
2.A ...fájdalmat vagy égő érzést vizelés közben?	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
2.B ...fájdalmat vagy kellemetlen érzést magömlés közben vagy után?	<input type="checkbox"/> - 1	<input type="checkbox"/> - 0
3. Az elmúlt hét folyamán milyen gyakran érzett fájdalmat vagy kellemetlen érzést a fentebbi (ld. 1. kérdés) helyeken? 0-soha, 1-ritkán, 2-néha, 3-gyakran, 4-rendszerint, 5-mindig		
4. 0-tól 10-ig melyik szám írja le leginkább az Ön átlagos fájdalmát vagy kellemetlen érzését, melyet az elmúlt héten tapasztalt? 0 - nincs fájdalom 10 – az elképzelhető legerősebb fájdalom	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Vizelés		
5. Az elmúlt héten milyen gyakran volt olyan érzése, hogy a vizelés befejezése után nem ürült ki teljesen a hólyagja? 0 – egyáltalán nem, 1 – kevesebb, mint 5-ből egyszer, 2 – a felénél kevesebbszer, 3 – kb. az esetek felében, 4 – több, mint az esetek felében, 5 – majdnem mindig	0 1 2 3 4 5	
6. Az elmúlt héten milyen gyakran kellett vizelnie 2 órán belül ismételten? 0 – egyáltalán nem, 1 – kevesebb, mint 5-ből egyszer, 2 – a felénél kevesebbszer, 3 – kb. az esetek felében, 4 – több, mint az esetek felében, 5 – majdnem mindig	0 1 2 3 4 5	
A tünetek hatása		
7. Az elmúlt hét során hányszor akadályozták tünetei a rendszeresen végzett tevékenysége során? 0 – egyáltalán nem, 1 – egy kicsit, 2 – valamennyire, 3 - nagyon	0 1 2 3	
8. Az elmúlt héten mennyit foglalkozott panaszaival? 0 – egyáltalán nem, 1 – egy kicsit, 2 – valamennyire, 3 - nagyon	0 1 2 3	
Életminőség		
9. Hogyan fogadná, ha egész életét a múlt héten tapasztalt tüneteivel együtt kellene leélnie? 0 – nagy örömmel, 1 – örömmel, 2 – nagyrészt elégedetten, 3 – féli örömmel, félig elégedetlenséggel, 4 – inkább elégedetlenséggel, 5 – szomorúan, 6 - borzalmasan	0 1 2 3 4 5 6	

Az NIH-CPSI értékelése:

Fájdalom	1.+2.+3.+4.= _____
Vizelési tünetek	5.+6.= _____
Hatás az életminőségre	7.+8.+9.= _____

A kérdőívet urológus szakorvossal kell kiértékelni. Általában elmondható, hogy minél nagyobb a kapott szám, annál súlyosabb a probléma. Minél magasabb a pontszám, annál biztosabb, hogy részletes kivizsgálás és kezelésre van szükség.